



あやめ原こども園
令和6年2月

冷たい風が頬をなで、まだまだ厳しい寒さが続いている今日この頃。
子どもたちは寒い中でも元気に遊ぶ姿にたくましさを感じます。
今月も引き続き感染症などにも気を配りながら元気に過ごしたいと思います。

保育目標

- ・寒さに負けず、室内外で元気よく遊ぶ
- ・友だちや保育士と触れ合う中で自分の思いを表現して遊ぶことを楽しむ

☆お願い・お知らせ☆

○2月16日(金)「写真撮影」です。

- ・服装(全園児)：体操ズボン・白シャツまたはブラウス・白靴下
- ・9時30分までの登園をお願いします。

○2月17日(土)は、マラソン大会の予定です。詳しくは別紙にてお知らせいたします。

- ★前日に、発熱・腹痛・嘔吐・下痢・湿疹等、普段と変わった様子がありましたら、登園時に、必ずお伝えください。

※感染性の病気が流行しています。感染拡大防止の為、お休みは兄弟一緒をお願いします。(家族間にいる場合も)

～外遊びってすばらしい～

外遊びには子どもの心身を健康に育てる

・太陽の光・暑さ・寒さ・自然とのかかわり

運動の質と量という点でも外遊びは優れています。

- よく寝る子に育ちます
- 運動により脳も育ちます
- 豊かな感性が育ちます

★外で体を動かして遊んだ日は、素直でとてもいい子なのに外で何日も遊べないと、グズグズと聞き分けがなくなりませんか。外でのびのびと遊ぶ子は、ストレスとは無縁。体がスツキリしている子は表情もイキキと輝いています。～高山静子著「ひだまり通信」より

日	曜	行事予定
1	木	体操・マラソンリハーサル
2	金	節分・恵方巻
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	英語教室
7	水	
8	木	
9	金	絵本代締め切り
10	土	
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	しいたけこまうち (3・4・5歳児)
15	木	体操教室
16	金	写真撮影(10:00～)
17	土	マラソン大会
18	日	
19	月	
20	火	交通安全教室
21	水	誕生会
22	木	体操教室
23	金	天皇誕生日
24	土	
25	日	
26	月	防災訓練
27	火	英語教室・子育て支援
28	水	弁当の日
29	木	お便り配布・ピカピカ DAY

「がんばらんでええ」「テキトーでええ」～込められた思い～

★子どもが今日も元気で笑っているのなら、それが親として何よりの「がんばった」の証★
子育てで大事な事とは何か。食事？しつけ？勉強？子育てでいちばん大事なものは、
いちばんはママが自分らしく、笑っていること。
ママの頭の中はいつも「しなきゃ」でいっぱい。でも、子育ての中に絶対に「しなきゃいけないこと」は、そんなに多くはありません。「あれもしなきゃ、これもしなきゃ」が、ママの余裕や笑顔を奪っています。

1. スマホは見せない方がいいの？

- ×：しなくていい ⇒ 子どもという時はスマホを触らせない
- ◎：するならこっち ⇒ 暇を見つけてはスマホを触って息抜きを
スマホも便利なものはどんどん使おう。ただし、子どもの話を聞くときは、ママのスマホはいったん、お休み。

2. 野菜を食べてくれませんか

- ×：しなくていい ⇒ 調理方法を工夫するなどして何とか野菜を食べさせる
- ◎：するならこっち ⇒ 野菜を食べさせるのに必死にならない
自ら「食べよう」と思うときを待つ
子どもの「食べる」「食べない」は、単なる個性。そんなにあわてなくても、そのうち食べれるようになります。

3. 保湿をおろそかにしていませんか？

- ×：しなくていい ⇒ 肌トラブルが起こったら、何も塗らない
- ◎：するならこっち ⇒ どんな肌、どんな季節でも保湿は必須
1年を通して、とにかく保湿。夏場は冬場以上に保湿を意識しましょう。
肌トラブルから子どもを守るのは、うるおいである。

4. イヤイヤ期、どう接するのか？

- ×：しなくていい ⇒ イヤイヤ期を封じ込め正しい方向に導こうとする
- ◎：するならこっち ⇒ 「どーんとこい」とおおらかにかまえる
イヤイヤ期は「選択」の練習中。「そういう時期なんだ」と気長に付き合ってくださいね。今だけのかわいさだと心得よう。

5. 1歳児の食事

- ×：しなくていい ⇒ 1歳児でも立ち歩きながらの食べるのはNG。
きちんと座らせる
- ◎：するならこっち ⇒ 好奇心旺盛な気持ちを尊重
「食事は楽しい時間」を優先
座って食べられないのは、好奇心が旺盛で、いろいろなものが気になってしまうだけのこと。子どもが楽しんで食べてくれるなら、歩き食べもOK。2歳半を過ぎると、言っていることが理解でき、自然と座って食べるようになります。

★子育てが大変なのは“正解がないから”だと思います。
ママにとって心地のいい方法、笑顔でいられる方法こそが正解ですよ★